

Rok: 2012**Uhlárik Ján****MK Rajec**

27.10.1963

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:21	10:50	18:28	3333m	15159m
16.6.2005	2.4.1992	1990	1996	1997

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **102.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **24.**Počet bodov: **93**

Počet započítaných pretekov: 8

Nereducovaný počet bodov: 93

Počet absolvovaných pretekov: 8

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2012

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
22.1.2012 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km	Z	41.	29:16	17 360
17.3.2012 Rajecký Borošovec, Šuja, 17. ročník	14,6 km	O	64.	1:23:10	7 339
1.4.2012 Bratislavský polmaratón, 5. ročník	21,097 km	S	529.	1:43:28	4 382
9.5.2012 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	1 hodina	O	28.	12388m	20 376
26.5.2012 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 18. ročník	11 km	O	86.	53:40	12 371
23.6.2012 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 11. ročník	4,2 km	O	124.	53:54	10
11.8.2012 Rajecký maratón, Rajec, 29.ročník	42,195 km	O	126.	3:56:55	8 358
11.11.2012 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 29. ročník	10 km	S	86.	45:11	15 390