

Rok: 2012**Tabak****Milan****Uniza Žilina**

24.6.1955

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:17	11:13	19:37	3156m	14557m
23.6.2006	5.7.2006	2010	2009	2009

Adresa: AC UNIZA Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **20.**Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **4.**Počet bodov: **462**

Počet započítaných pretekov: 18

Nereducovaný počet bodov: 555

Počet absolvovaných pretekov: 23

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2012

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
22.1.2012 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km Z	21.	26:06	37	392
18.2.2012 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km Z	15.	46:01	(25)	385
14.3.2012 III. základné kolo, Žilina-park	3 km Z	33.	12:27	35	390
4.4.2012 IV. základné kolo, Žilina-park	3 km Z	33.	12:18	30	393
15.4.2012 Čadčianska desiatka, 18. ročník	10 km S	31.	44:14	2	396
22.4.2012 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 7. ročník	10 km S	61.	42:51	9	404
28.4.2012 Beh oslobodenia Strečna, 28. ročník	5 km O	35.	24:43	(17)	352
9.5.2012 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	1 hodina O	19.	13704m	29	405
26.5.2012 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 18. ročník	11 km O	48.	48:11	26	401
6.6.2012 VI. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút Z	30.	2985m	29	398
23.6.2012 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 11. ročník	4,2 km O	77.	47:32	(16)	
21.7.2012 Belská hodová sedmička, Belá pri Varíne, 2.ročník	7 km O	45.	32:02	(14)	381
1.8.2012 VIII. základné kolo, Žilina-park	3 km Z	34.	12:17	(21)	393
5.9.2012 IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	36.	21:00	38	399
22.9.2012 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 27. ročník	10000 m O	35.	41:52	20	410
23.9.2012 Beh na Veľkú Raču, Ošcadnica, 10. ročník	6,1 km S	62.	41:44	11	
3.10.2012 X. základné kolo, Žilina-park	3 km Z	18.	11:48	25	404
13.10.2012 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 41. ročník	9,6 km O	20.	40:48	18	406
11.11.2012 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 29. ročník	10 km S	57.	42:39	26	406
14.11.2012 XI. základné kolo, Žilina-park	3 km Z	28.	12:02	32	399
17.11.2012 Beh na Husárik, Čadca, 6. ročník	4 km S	42.	21:03	15	326
22.12.2012 Vianočný beh, Žilina-Vodné dielo, 11. ročník	8,3 km O	44.	36:01	37	398
26.12.2012 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 10. ročník	6,1 km O	68.	27:12	43	386