

**Rok: 2012****Stupňan Jozef****MK Rajec**

10.4.1962

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	<b>9:19</b>	<b>16:31</b>	<b>3781m</b>	<b>17228m</b>
5.4.1990	1989	1990	1990	1991

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **82.**Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **13.**Počet bodov: **115**

Počet započítaných pretekov: 7

Neredukovaný počet bodov: 115

Počet absolvovaných pretekov: 7

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 14.3.2012

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
14.3.2012 <b>III. základné kolo, Žilina-park</b>	3 km	Z	<b>44.</b>	<b>13:19</b>	<b>24</b>	371
17.3.2012 <b>Rajecký Borošovec, Šuja, 17. ročník</b>	14,6 km	O	<b>66.</b>	<b>1:24:39</b>	<b>5</b>	333
4.4.2012 <b>IV. základné kolo, Žilina-park</b>	3 km	Z	<b>37.</b>	<b>12:45</b>	<b>26</b>	383
7.4.2012 <b>Beh oslobodenia Turian, 40. ročník</b>	10 km	S	<b>61.</b>	<b>48:44</b>	<b>11</b>	369
5.9.2012 <b>IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU</b>	5000 m	Z	<b>58.</b>	<b>23:45</b>	<b>16</b>	364
22.12.2012 <b>Vianočný beh, Žilina-Vodné dielo, 11. ročník</b>	8,3 km	O	<b>114.</b>	<b>41:17</b>	<b>18</b>	360
26.12.2012 <b>Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 10. ročník</b>	6,1 km	O	<b>126.</b>	<b>32:26</b>	<b>15</b>	333