

Rok: 2012	Stupňan	Jaroslav	MK Rajec	14.12.1963
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: Rajec
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:58	16:52	3589m	16445m
3.4.1997	1988	1998	1998	1999
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **34.**

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **11.**

Počet bodov: **341**

Počet započítaných pretekov: 10

Neredukovaný počet bodov: 341

Počet absolvovaných pretekov: 10

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2012

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
22.1.2012 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km	Z	17.	25:40	41	397
17.3.2012 Rajecký Borošovec, Šuja, 17. ročník	14,6 km	O	21.	1:05:32	26	407
4.4.2012 IV. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	19.	11:17	44	415
28.4.2012 Beh oslobodenia Strečna, 28. ročník	5 km	O	17.	23:11	24	371
26.5.2012 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 18. ročník	11 km	O	32.	46:00	35	412
6.6.2012 VI. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút	Z	15.	3200m	44	417
23.6.2012 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 11. ročník	4,2 km	O	62.	45:54	18	
11.8.2012 Rajecký maratón, Rajec, 29.ročník	42,195 km	O	48.	3:22:55	15	402
5.9.2012 IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	16.	19:26	58	418
11.11.2012 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 29. ročník	10 km	S	37.	40:36	36	418