

|                                 |                  |              |                 |                                |
|---------------------------------|------------------|--------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>Rok: 2012</b>                | <b>Straňanek</b> | <b>Jozef</b> | <b>MK Rajec</b> | <b>1.1.1975</b>                |
| <b>Najlepšie výkony na BLŽ:</b> |                  |              |                 | Adresa: Rajec ?      dat. nar. |
| 1000m                           | 3000m            | 5000m        | Cooper          | Hodinovka                      |
|                                 | <b>11:09</b>     | <b>19:28</b> | <b>3191m</b>    |                                |
| 1.8.2012                        | 2012             | 2012         |                 |                                |
|                                 |                  |              |                 | Telefón:                       |
|                                 |                  |              |                 | E mail:                        |

Celkové umiestnenie v BLŽ: **37.**

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **5.**

Počet bodov: **300**

Počet započítaných pretekov: 8

Neredukovaný počet bodov: 300

Počet absolvovaných pretekov: 8

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 6.6.2012

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !*

*Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !*

*Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

| Preteky - kedy, kde, koľko                                  | Druh     | Miesto | Výkon | BLŽ body | Tab. body |     |
|-------------------------------------------------------------|----------|--------|-------|----------|-----------|-----|
| 6.6.2012 VI. základné kolo, Žilina-dráha ŽU                 | 12 minút | Z      | 16.   | 3191m    | 43        | 417 |
| 21.7.2012 Belská hodová sedmička, Belá pri Varíne, 2.ročník | 7 km     | O      | 31.   | 30:23    | 20        | 395 |
| 1.8.2012 VIII. základné kolo, Žilina-park                   | 3 km     | Z      | 19.   | 11:09    | 36        | 418 |
| 29.8.2012 Beh cez Dubeň, 1. ročník                          | 4 km     | O      | 23.   | 24:47    | 21        | 266 |
| 5.9.2012 IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU                 | 5000 m   | Z      | 17.   | 19:28    | 57        | 418 |
| 22.9.2012 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 27. ročník    | 10000 m  | O      | 25.   | 40:18    | 26        | 420 |
| 22.12.2012 Vianočný beh, Žilina-Vodné dielo, 11. ročník     | 8,3 km   | O      | 26.   | 35:01    | 50        | 406 |
| 26.12.2012 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 10. ročník      | 6,1 km   | O      | 60.   | 26:50    | 47        | 390 |