

Rok: 2012**Solár Štefan**

17.11.1975

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:19	11:21	19:55	3073m	13559m
22.6.2011	5.10.2011	2011	2012	2012

Adresa: Strečno

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **12.**Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **4.**Počet bodov: **547**

Počet započítaných pretekov: 16

Nereducovaný počet bodov: 720

Počet absolvovaných pretekov: 26

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2012

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
22.1.2012 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km	Z	16.	25:38	42	397
18.2.2012 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km	Z	17.	47:23	(23)	377
14.3.2012 III. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	26.	11:53	42	402
17.3.2012 Rajecký Borošovec, Šuja, 17. ročník	14,6 km	O	38.	1:09:31	(17)	392
4.4.2012 IV. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	23.	11:33	40	409
7.4.2012 Beh oslobodenia Turian, 40. ročník	10 km	S	42.	45:05	17	391
28.4.2012 Beh oslobodenia Strečna, 28. ročník	5 km	O	16.	23:09	25	372
2.5.2012 V. základné kolo, Kysucké Nové Mesto	3000 m	Z	15.	11:38	(23)	408
9.5.2012 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	1 hodina	O	22.	13559m	26	402
19.5.2012 Beh k srdcu SNP, Martin, 47. ročník	21,097 km	S	56.	1:35:15	11	404
26.5.2012 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 18. ročník	11 km	O	55.	48:51	24	397
31.5.2012 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	32.	3:25	45	410
6.6.2012 VI. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút	Z	24.	3073m	35	406
23.6.2012 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 11. ročník	4,2 km	O	117.	53:36	(11)	
4.7.2012 VII. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	21.	11:38	(20)	408
21.7.2012 Belská hodová sedmička, Belá pri Varíne, 2.ročník	7 km	O	46.	32:11	(13)	380
1.8.2012 VIII. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	32.	12:00	(23)	400
11.8.2012 Rajecký maratón, Rajec, 29.ročník	42,195 km	O	113.	3:52:06	(10)	365
5.9.2012 IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	29.	20:20	45	407
22.9.2012 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 27. ročník	10000 m	O	39.	42:32	(16)	406
3.10.2012 X. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	10.	11:31	33	410
13.10.2012 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 41. ročník	9,6 km	O	22.	41:13	(17)	403
11.11.2012 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 29. ročník	10 km	S	55.	42:34	27	406
14.11.2012 XI. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	16.	11:23	44	413
22.12.2012 Vianočný beh, Žilina-Vodné dielo, 11. ročník	8,3 km	O	38.	35:42	41	401
26.12.2012 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 10. ročník	6,1 km	O	57.	26:43	50	391