

Rok: 2012**Šmárik Milan**

20.10.1962

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m 3000m 5000m Cooper Hodinovka
 12:22
 14.3.2012

Adresa: CS Mont Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **53.**Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **10.**Počet bodov: **193**

Počet započítaných pretekov: 10

Neredukovaný počet bodov: 193

Počet absolvovaných pretekov: 10

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 18.2.2012

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
18.2.2012 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km	Z	24.	49:05	16	367
14.3.2012 III. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	31.	12:22	37	392
17.3.2012 Rajecký Borošovec, Šuja, 17. ročník	14,6 km	O	28.	1:08:03	24	398
7.4.2012 Beh oslobodenia Turian, 40. ročník	10 km	S	33.	43:02	19	403
19.5.2012 Beh k srdcu SNP, Martin, 47. ročník	21,097 km	S	49.	1:33:32	14	409
9.6.2012 Kysucký maratón, Čadca, 38. ročník	42,195 km	S	26.	3:16:54	6	410
8.7.2012 Malý štrbský maratón, 35. ročník	31,6 km	S	58.	2:30:12	6	403
11.8.2012 Rajecký maratón, Rajec, 29.ročník	42,195 km	O	42.	3:17:18	17	409
22.9.2012 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 27. ročník	10000 m	O	40.	42:33	15	406
20.10.2012 Deň supervytrvalca, 23. ročník, Žilina-Sad mieru	50 km	I	9.	4:03:45		
26.12.2012 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 10. ročník	6,1 km	O	73.	27:43	39	381