

Rok: 2012	Ševcec	Michal	MKŠS-AK Kysucké Nové	28.2.1978
Najlepšie výkony na BLŽ:			Adresa: AC Uherské Hradiště	Šuránek
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:48	10:11	18:46	3434m	
23.6.2009	1.4.2009	2012	2009	
			Telefón:	
			E mail:	

Celkové umiestnenie v BLŽ: **6.**

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **1.**

Počet bodov: **752**

Počet započítaných pretekov: 19

Nereducovaný počet bodov: 785

Počet absolvovaných pretekov: 20

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 18.2.2012

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
18.2.2012 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km	Z	5.	41:25	35	413
14.3.2012 III. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	9.	10:45	59	427
17.3.2012 Rajecký Borošovec, Šuja, 17. ročník	14,6 km	O	13.	1:03:06	34	417
4.4.2012 IV. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	8.	10:38	55	429
7.4.2012 Beh oslobodenia Turian, 40. ročník	10 km	S	15.	39:08	29	427
15.4.2012 Čadčianska desiatka, 18. ročník	10 km	S	13.	40:03	9	421
28.4.2012 Beh oslobodenia Strečna, 28. ročník	5 km	O	13.	22:31	27	380
26.5.2012 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 18. ročník	11 km	O	29.	45:16	37	416
31.5.2012 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	5.	2:58	72	443
6.6.2012 VI. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút	Z	6.	3417m	53	434
4.7.2012 VII. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	8.	10:54	(33)	424
21.7.2012 Belská hodová sedmička, Belá pri Varíne, 2.ročník	7 km	O	29.	30:06	21	398
1.8.2012 VIII. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	12.	10:48	43	426
5.9.2012 IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	8.	18:46	66	427
23.9.2012 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 10. ročník	6,1 km	S	58.	41:31	14	
3.10.2012 X. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	4.	10:44	39	427
11.11.2012 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 29. ročník	10 km	S	24.	38:53	42	428
17.11.2012 Beh na Husárik, Čadca, 6. ročník	4 km	S	21.	18:42	25	363
26.12.2012 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 10. ročník	6,1 km	O	20.	23:55	71	419
31.12.2012 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 32. ročník	10,2 km	S	20.	40:23	21	