

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:15	11:45	22:13	3049m	12261m
22.6.2010	2.11.2011	2011	2012	2012

Adresa: FS Rozsutec Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **63.**Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **15.**Počet bodov: **164**

Počet započítaných pretekov: 7

Nereducovaný počet bodov: 164

Počet absolvovaných pretekov: 7

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 9.5.2012

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
9.5.2012 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	1 hodina	O	31. 12261m	17	374
26.5.2012 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 18. ročník	11 km	O	80. 52:56	14	375
31.5.2012 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	37. 3:31	40	402
6.6.2012 VI. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút	Z	27. 3049m	32	404
29.8.2012 Beh cez Dubeň, 1. ročník	4 km	O	36. 27:27	13	
5.9.2012 IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	47. 22:13	27	383
3.10.2012 X. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	22. 12:32	21	388