

Rok: 2012**Poláček Ivan**

4.3.1986

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:20	10:41	18:56	3261m	14985m
23.6.2009	2.11.2011	2010	2009	2010

Adresa: Hôrky

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **15.**Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **4.**Počet bodov: **534**

Počet započítaných pretekov: 18

Neredukovaný počet bodov: 560

Počet absolvovaných pretekov: 19

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 18.2.2012

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
18.2.2012 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km Z	11.	44:11	29	396
14.3.2012 III. základné kolo, Žilina-park	3 km Z	23.	11:38	45	408
17.3.2012 Rajecký Borošovec, Šuja, 17. ročník	14,6 km O	32.	1:08:15	21	397
4.4.2012 IV. základné kolo, Žilina-park	3 km Z	24.	11:46	39	405
7.4.2012 Beh oslobodenia Turian, 40. ročník	10 km S	28.	42:18	21	408
28.4.2012 Beh oslobodenia Strečna, 28. ročník	5 km O	20.	23:21	22	369
26.5.2012 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 18. ročník	11 km O	38.	46:58	31	407
31.5.2012 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m O	33.	3:25	44	410
6.6.2012 VI. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút Z	14.	3204m	45	418
4.7.2012 VII. základné kolo, Žilina-park	3 km Z	15.	11:08	(26)	419
1.8.2012 VIII. základné kolo, Žilina-park	3 km Z	27.	11:42	28	406
5.9.2012 IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	44.	22:06	30	385
23.9.2012 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 10. ročník	6,1 km S	57.	41:28	15	
3.10.2012 X. základné kolo, Žilina-park	3 km Z	11.	11:32	32	410
28.10.2012 Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 10. ročník	13 km S	43.	1:09:30	5	347
11.11.2012 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 29. ročník	10 km S	70.	43:28	21	401
17.11.2012 Beh na Husárik, Čadca, 6. ročník	4 km S	35.	20:38	17	332
22.12.2012 Vianočný beh, Žilina-Vodné dielo, 11. ročník	8,3 km O	43.	36:00	38	398
26.12.2012 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 10. ročník	6,1 km O	55.	26:41	51	391