

Rok: 2012**Pavlík Ján**

6.4.1964

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
4:17	13:13	24:24	2624m	
22.6.2011	4.7.2007	2006	2007	

Adresa: Žilina ulica

Telefón:

E mail: meno@domena.sk

Celkové umiestnenie v BLŽ: **113.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **25.**Počet bodov: **81**

Počet započítaných pretekov: 10

Neredukovaný počet bodov: 85

Počet absolvovaných pretekov: 11

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2012

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
22.1.2012 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km	Z	50.	32:27	8 327
18.2.2012 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km	Z	4.	34:10	4 309
14.3.2012 III. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	59.	15:08	9 331
4.4.2012 IV. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	56.	15:17	7 328
31.5.2012 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	68.	4:36	9 322
6.6.2012 VI. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút	Z	55.	2426m	(4) 341
1.8.2012 VIII. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	49.	15:27	6 324
3.10.2012 X. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	39.	14:43	4 340
14.11.2012 XI. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	52.	14:30	8 345
22.12.2012 Vianočný beh, Žilina-Vodné dielo, 11. ročník	8,3 km	O	125.	42:35	15 350
26.12.2012 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 10. ročník	6,1 km	O	130.	32:59	11 327