

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:39	12:55	24:09	2845m	11308m
31.5.2012	14.11.2012	2012	2012	2012

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **44.**Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **6.**Počet bodov: **237**

Počet započítaných pretekov: 16

Neredukovaný počet bodov: 272

Počet absolvovaných pretekov: 21

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 14.3.2012

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
14.3.2012 III. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	52.	14:08	16	353
4.4.2012 IV. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	46.	13:39	17	364
28.4.2012 Beh oslobodenia Strečna, 28. ročník	5 km	O	59.	28:55	8	300
2.5.2012 V. základné kolo, Kysucké Nové Mesto	3000 m	Z	30.	13:52	(8)	359
9.5.2012 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	1 hodina	O	40.	11308m	8	374
26.5.2012 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 18. ročník	11 km	O	97.	56:36	8	355
31.5.2012 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	43.	3:39	34	392
6.6.2012 VI. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút	Z	36.	2845m	23	384
23.6.2012 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 11. ročník	4,2 km	O	133.	55:55	(7)	
4.7.2012 VII. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	31.	13:07	(10)	375
1.8.2012 VIII. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	42.	13:17	13	372
29.8.2012 Beh cez Dubeň, 1. ročník	4 km	O	49.	31:51	(6)	
5.9.2012 IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	62.	24:09	12	359
23.9.2012 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 10. ročník	6,1 km	S	100.	49:43	5	
3.10.2012 X. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	30.	13:17	13	372
13.10.2012 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 41. ročník	9,6 km	O	43.	53:03	(4)	329
11.11.2012 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 29. ročník	10 km	S	130.	51:01	7	355
14.11.2012 XI. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	38.	12:55	22	380
17.11.2012 Beh na Husárik, Čadca, 6. ročník	4 km	S	67.	24:20	5	273
22.12.2012 Vianočný beh, Žilina-Vodné dielo, 11. ročník	8,3 km	O	87.	39:46	23	371
26.12.2012 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 10. ročník	6,1 km	O	110.	30:45	23	350