

<b>Rok: 2012</b>	<b>Mládenek</b>	<b>Miroslav</b>	<b>CyS Žilina</b>	25.12.1967
<b>Najlepšie výkony na BLŽ:</b>				Adresa: Žilina
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
<b>3:41</b>	<b>11:45</b>		<b>3070m</b>	<b>13780m</b>
31.5.2012	6.4.2011		2012	2012
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **19.**

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **6.**

Počet bodov: **478**

Počet započítaných pretekov: 18

Neredukovaný počet bodov: 547

Počet absolvovaných pretekov: 22

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2012

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
22.1.2012 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km	Z	<b>28.</b>	<b>27:13</b>	<b>30</b>	381
18.2.2012 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km	Z	<b>22.</b>	<b>48:43</b>	<b>(18)</b>	369
14.3.2012 III. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	<b>30.</b>	<b>12:19</b>	<b>38</b>	393
17.3.2012 Rajecký Borošovec, Šuja, 17. ročník	14,6 km	O	<b>33.</b>	<b>1:08:29</b>	<b>(20)</b>	396
4.4.2012 IV. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	<b>29.</b>	<b>12:00</b>	<b>34</b>	400
15.4.2012 Čadčianska desiatka, 18. ročník	10 km	S	<b>28.</b>	<b>43:46</b>	<b>4</b>	399
22.4.2012 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 7. ročník	10 km	S	<b>53.</b>	<b>42:09</b>	<b>10</b>	409
28.4.2012 Beh oslobodenia Strečna, 28. ročník	5 km	O	<b>25.</b>	<b>24:00</b>	<b>21</b>	361
2.5.2012 V. základné kolo, Kysucké Nové Mesto	3000 m	Z	<b>22.</b>	<b>11:52</b>	<b>(16)</b>	403
9.5.2012 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	1 hodina	O	<b>18.</b>	<b>13780m</b>	<b>30</b>	407
19.5.2012 Beh k srdcu SNP, Martin, 47. ročník	21,097 km	S	<b>46.</b>	<b>1:32:51</b>	<b>17</b>	411
26.5.2012 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 18. ročník	11 km	O	<b>40.</b>	<b>47:09</b>	<b>29</b>	406
31.5.2012 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	<b>46.</b>	<b>3:41</b>	<b>31</b>	390
6.6.2012 VI. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút	Z	<b>25.</b>	<b>3070m</b>	<b>34</b>	406
4.7.2012 VII. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	<b>23.</b>	<b>11:47</b>	<b>18</b>	404
21.7.2012 Belská hodová sedmička, Belá pri Varíne, 2.ročník	7 km	O	<b>44.</b>	<b>32:01</b>	<b>(15)</b>	381
1.8.2012 VIII. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	<b>29.</b>	<b>11:47</b>	<b>26</b>	404
11.11.2012 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 29. ročník	10 km	S	<b>64.</b>	<b>42:59</b>	<b>23</b>	404
14.11.2012 XI. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	<b>27.</b>	<b>12:01</b>	<b>33</b>	399
22.12.2012 Vianočný beh, Žilina-Vodné dielo, 11. ročník	8,3 km	O	<b>28.</b>	<b>35:13</b>	<b>48</b>	404
26.12.2012 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 10. ročník	6,1 km	O	<b>72.</b>	<b>27:42</b>	<b>40</b>	381
31.12.2012 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 32. ročník	10,2 km	S	<b>37.</b>	<b>43:33</b>	<b>12</b>	