

<b>Rok: 2012</b>	<b>Liskaj</b>	<b>Jozef st.</b>	<b>BS Tatran Turany</b>	19.3.1950
<b>Najlepšie výkony na BLŽ:</b>				Adresa: Turany
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
<b>4:01</b>	<b>13:39</b>	<b>23:36</b>	<b>2653m</b>	<b>11879m</b>
23.6.2009	2.11.2011	2009	2011	2009
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **62.**

Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **2.**

Počet bodov: **166**

Počet započítaných pretekov: 19

Neredukovaný počet bodov: 198

Počet absolvovaných pretekov: 28

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2012

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
22.1.2012 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km Z	<b>46.</b>	<b>31:21</b>	<b>12</b>	338
18.2.2012 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km Z	<b>34.</b>	<b>56:56</b>	<b>(6)</b>	320
14.3.2012 III. základné kolo, Žilina-park	3 km Z	<b>61.</b>	<b>15:36</b>	<b>(7)</b>	321
1.4.2012 Bratislavský polmaratón, 5. ročník	21,097 km S	<b>1113.</b>	<b>1:57:35</b>	<b>(1)</b>	344
4.4.2012 IV. základné kolo, Žilina-park	3 km Z	<b>51.</b>	<b>14:18</b>	<b>12</b>	349
7.4.2012 Beh oslobodenia Turian, 40. ročník	10 km S	<b>68.</b>	<b>50:53</b>	<b>8</b>	356
22.4.2012 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 7. ročník	10 km S	<b>72.</b>	<b>48:40</b>	<b>7</b>	370
9.5.2012 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	1 hodina O	<b>37.</b>	<b>11663m</b>	<b>11</b>	374
19.5.2012 Beh k srdcu SNP, Martin, 47. ročník	21,097 km S	<b>90.</b>	<b>1:51:47</b>	<b>6</b>	360
31.5.2012 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m O	<b>65.</b>	<b>4:17</b>	<b>12</b>	346
6.6.2012 VI. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút Z	<b>49.</b>	<b>2619m</b>	<b>10</b>	360
23.6.2012 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 11. ročník	4,2 km O	<b>154.</b>	<b>1:01:41</b>	<b>(3)</b>	
4.7.2012 VII. základné kolo, Žilina-park	3 km Z	<b>38.</b>	<b>14:13</b>	<b>(3)</b>	351
21.7.2012 Belská hodová sedmička, Belá pri Varíne, 2.ročník	7 km O	<b>70.</b>	<b>36:51</b>	<b>(3)</b>	339
1.8.2012 VIII. základné kolo, Žilina-park	3 km Z	<b>46.</b>	<b>14:31</b>	<b>9</b>	345
29.8.2012 Beh cez Dubeň, 1. ročník	4 km O	<b>51.</b>	<b>32:12</b>	<b>4</b>	
5.9.2012 IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	<b>59.</b>	<b>23:46</b>	<b>15</b>	364
22.9.2012 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 27. ročník	10000 m O	<b>55.</b>	<b>49:30</b>	<b>(4)</b>	365
23.9.2012 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 10. ročník	6,1 km S	<b>107.</b>	<b>51:09</b>	<b>(2)</b>	
3.10.2012 X. základné kolo, Žilina-park	3 km Z	<b>36.</b>	<b>14:24</b>	<b>7</b>	347
13.10.2012 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 41. ročník	9,6 km O	<b>40.</b>	<b>49:54</b>	<b>7</b>	349
28.10.2012 Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 10. ročník	13 km S	<b>66.</b>	<b>1:20:58</b>	<b>(3)</b>	295
11.11.2012 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 29. ročník	10 km S	<b>128.</b>	<b>50:10</b>	<b>8</b>	361
14.11.2012 XI. základné kolo, Žilina-park	3 km Z	<b>53.</b>	<b>14:34</b>	<b>7</b>	344
17.11.2012 Beh na Husárik, Čadca, 6. ročník	4 km S	<b>80.</b>	<b>25:41</b>	<b>3</b>	
22.12.2012 Vianočný beh, Žilina-Vodné dielo, 11. ročník	8,3 km O	<b>148.</b>	<b>44:43</b>	<b>12</b>	335
26.12.2012 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 10. ročník	6,1 km O	<b>128.</b>	<b>32:40</b>	<b>13</b>	330
31.12.2012 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 32. ročník	10,2 km S	<b>88.</b>	<b>53:17</b>	<b>3</b>	