

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
4:28	10:59	19:46	3185m	14600m
31.5.2012	2.3.1989	1994	1991	1989

Adresa: BK Fastfood Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **72.**Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **4.**Počet bodov: **146**

Počet započítaných pretekov: 17

Neredukovaný počet bodov: 162

Počet absolvovaných pretekov: 23

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2012

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
22.1.2012 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km	Z	53.	33:46	5	313
18.2.2012 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km	Z	37.	59:01	(3)	307
14.3.2012 III. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	56.	14:48	12	338
17.3.2012 Rajecký Borošovec, Šuja, 17. ročník	14,6 km	O	70.	1:27:50	(1)	321
4.4.2012 IV. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	53.	14:50	10	338
7.4.2012 Beh oslobodenia Turian, 40. ročník	10 km	S	69.	51:09	7	355
22.4.2012 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 7. ročník	10 km	S	80.	50:03	5	361
28.4.2012 Beh oslobodenia Strečna, 28. ročník	5 km	O	67.	30:01	6	286
9.5.2012 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	1 hodina	O	33.	11769m	15	374
19.5.2012 Beh k srdcu SNP, Martin, 47. ročník	21,097 km	S	98.	1:55:01	2	351
31.5.2012 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	67.	4:28	10	332
6.6.2012 VI. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút	Z	56.	2342m	(3)	332
21.7.2012 Belská hodová sedmička, Belá pri Varíne, 2.ročník	7 km	O	71.	41:10	(2)	301
1.8.2012 VIII. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	47.	14:41	8	341
11.8.2012 Rajecký maratón, Rajec, 29.ročník	42,195 km	O	140.	4:06:24	(5)	346
29.8.2012 Beh cez Dubeň, 1. ročník	4 km	O	53.	32:41	(2)	
5.9.2012 IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	63.	24:11	11	359
3.10.2012 X. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	34.	14:11	9	352
13.10.2012 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 41. ročník	9,6 km	O	41.	50:10	6	347
20.10.2012 Deň supervytrvalca, 23. ročník, Žilina-Sad mieru	50 km	I	18.	4:44:37		
11.11.2012 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 29. ročník	10 km	S	134.	51:29	5	353
14.11.2012 XI. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	51.	14:24	9	347
22.12.2012 Vianočný beh, Žilina-Vodné dielo, 11. ročník	8,3 km	O	115.	41:27	17	359
26.12.2012 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 10. ročník	6,1 km	O	134.	33:09	9	326