

Rok: 2012	Koledová	Janka				MK Rajec
Najlepšie výkony na BLŽ:					Adresa: Rajec	Mudrochova 909
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka	Telefón:	
3:58	11:54	21:19	2941m	12593m	E mail:	
22.6.2010	2.8.2000	2000	2001	2009		

Celkové umiestnenie v BLŽ: **69.**

Kategória v BLŽ: **F Ženy**

Umiestnenie v kategórii: **4.**

Počet bodov: **148**

Počet započítaných pretekov: 14

Neredukovaný počet bodov: 148

Počet absolvovaných pretekov: 14

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2012

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
22.1.2012 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km Z	44.	30:54	14	343
18.2.2012 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km Z	32.	53:56	8	338
14.3.2012 III. základné kolo, Žilina-park	3 km Z	50.	14:02	18	355
17.3.2012 Rajecký Borošovec, Šuja, 17. ročník	14,6 km O	59.	1:19:10	9	355
4.4.2012 IV. základné kolo, Žilina-park	3 km Z	49.	14:15	14	350
7.4.2012 Beh oslobodenia Turian, 40. ročník	10 km S	67.	50:52	9	356
22.4.2012 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 7. ročník	10 km S	73.	48:50	6	369
28.4.2012 Beh oslobodenia Strečna, 28. ročník	5 km O	54.	28:10	10	309
23.6.2012 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 11. ročník	4,2 km O	130.	55:19	8	
1.8.2012 VIII. základné kolo, Žilina-park	3 km Z	48.	15:03	7	333
11.8.2012 Rajecký maratón, Rajec, 29.ročník	42,195 km O	112.	3:51:21	11	366
5.9.2012 IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	61.	23:54	13	362
22.9.2012 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 27. ročník	10000 m O	54.	48:55	5	368
26.12.2012 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 10. ročník	6,1 km O	122.	32:01	16	337