

Rok: 2012**Koleda Zdeno****MK Rajec**

23.2.1971

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:04	9:41	17:05	3595m	16650m
16.6.2005	1.10.2003	2005	2006	2005

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **24.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **8.**Počet bodov: **401**

Počet započítaných pretekov: 9

Neredukovaný počet bodov: 401

Počet absolvovaných pretekov: 9

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2012

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
22.1.2012 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km	Z	10.	24:29	48	409
19.5.2012 Beh k srdcu SNP, Martin, 47. ročník	21,097 km	S	19.	1:23:23	24	436
26.5.2012 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 18. ročník	11 km	O	14.	41:34	44	436
23.6.2012 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 11. ročník	4,2 km	O	3.	34:21	25	
5.9.2012 IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	6.	18:04	68	435
22.9.2012 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 27. ročník	10000 m	O	8.	36:22	36	443
13.10.2012 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 41. ročník	9,6 km	O	4.	34:59	31	442
11.11.2012 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 29. ročník	10 km	S	8.	36:06	48	445
26.12.2012 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 10. ročník	6,1 km	O	10.	23:00	77	428