

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:41	11:33	20:36	3159m	13831m
31.5.2012	4.7.2012	2012	2012	2012

Adresa: Bytča

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **13.**Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **3.**Počet bodov: **545**

Počet započítaných pretekov: 19

Neredukovaný počet bodov: 605

Počet absolvovaných pretekov: 23

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 2.5.2012

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
2.5.2012 V. základné kolo, Kysucké Nové Mesto	3000 m	Z	19.	11:43	19	406
9.5.2012 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	1 hodina	O	15.	13831m	33	408
19.5.2012 Beh k srdcu SNP, Martin, 47. ročník	21,097 km	S	38.	1:31:27	19	414
26.5.2012 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 18. ročník	11 km	O	34.	46:21	34	411
31.5.2012 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	45.	3:41	32	390
6.6.2012 VI. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút	Z	17.	3159m	42	414
9.6.2012 Kysucký maratón, Čadca, 38. ročník	42,195 km	S	45.	3:32:26	5	390
23.6.2012 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 11. ročník	4,2 km	O	91.	50:10	(12)	
4.7.2012 VII. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	20.	11:33	21	409
21.7.2012 Belská hodová sedmička, Belá pri Varíne, 2.ročník	7 km	O	52.	32:55	(10)	373
1.8.2012 VIII. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	25.	11:38	30	408
29.8.2012 Beh cez Dubeň, 1. ročník	4 km	O	27.	25:46	(20)	
5.9.2012 IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	32.	20:36	42	404
22.9.2012 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 27. ročník	10000 m	O	37.	42:07	(18)	409
23.9.2012 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 10. ročník	6,1 km	S	51.	40:13	16	
3.10.2012 X. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	13.	11:34	30	409
13.10.2012 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 41. ročník	9,6 km	O	14.	39:16	23	416
28.10.2012 Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 10. ročník	13 km	S	30.	1:03:44	7	373
11.11.2012 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 29. ročník	10 km	S	54.	42:21	28	407
14.11.2012 XI. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	20.	11:38	40	408
17.11.2012 Beh na Husárik, Čadca, 6. ročník	4 km	S	37.	20:34	18	333
22.12.2012 Vianočný beh, Žilina-Vodné dielo, 11. ročník	8,3 km	O	22.	34:02	52	413
26.12.2012 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 10. ročník	6,1 km	O	47.	25:50	54	400