

Rok: 2012**Kavec****Ján****MK Rajec**

7.4.1970

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:36	10:39	18:36	3305m	14075m
31.5.2012	4.8.1994	1994	1994	1994

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **66.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **19.**Počet bodov: **155**

Počet započítaných pretekov: 6

Neredukovaný počet bodov: 155

Počet absolvovaných pretekov: 6

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2012

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
22.1.2012 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km	Z	27.	27:08	31 382
17.3.2012 Rajecký Borošovec, Šuja, 17. ročník	14,6 km	O	41.	1:10:08	15 390
1.4.2012 Bratislavský polmaratón, 5. ročník	21,097 km	S	370.	1:39:38	5 392
31.5.2012 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	39.	3:36	38 396
6.6.2012 VI. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút	Z	32.	2979m	27 397
5.9.2012 IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	35.	20:57	39 399