

Rok: 2012	Kasman	Marek	MK Rajec	26.1.1992
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: Žilina
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	11:49	20:14		13207m
	4.7.2012	2012		2012
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **35.**

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **8.**

Počet bodov: **328**

Počet započítaných pretekov: 11

Neredukovaný počet bodov: 344

Počet absolvovaných pretekov: 12

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2012

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
22.1.2012 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km	Z	29.	27:21	29	379
17.3.2012 Rajecký Borošovec, Šuja, 17. ročník	14,6 km	O	31.	1:08:09	22	397
1.4.2012 Bratislavský polmaratón, 5. ročník	21,097 km	S	290.	1:36:59	6	399
28.4.2012 Beh oslobodenia Strečna, 28. ročník	5 km	O	36.	24:59	(16)	349
9.5.2012 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	1 hodina	O	24.	13207m	24	395
26.5.2012 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 18. ročník	11 km	O	64.	49:43	21	392
4.7.2012 VII. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	25.	11:49	16	404
5.9.2012 IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	27.	20:14	47	408
22.9.2012 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 27. ročník	10000 m	O	33.	41:31	21	412
11.11.2012 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 29. ročník	10 km	S	53.	42:16	29	408
22.12.2012 Vianočný beh, Žilina-Vodné dielo, 11. ročník	8,3 km	O	21.	33:40	53	415
26.12.2012 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 10. ročník	6,1 km	O	39.	25:29	60	403