

Rok: 2012	Holeša	Patrik	MK Rajec	15.5.1991
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: Rajec
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:53	9:54	17:46	3578m	
31.5.2012	4.7.2012	2011	2012	
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **17.**

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **5.**

Počet bodov: **511**

Počet započítaných pretekov: 11

Neredukovaný počet bodov: 511

Počet absolvovaných pretekov: 11

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2012

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
22.1.2012 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km	Z	5.	22:45	53	427
17.3.2012 Rajecký Borošovec, Šuja, 17. ročník	14,6 km	O	6.	59:25	35	431
1.4.2012 Bratislavský polmaratón, 5. ročník	21,097 km	S	29.	1:20:28	13	444
7.4.2012 Beh oslobodenia Turian, 40. ročník	10 km	S	17.	39:50	28	423
26.5.2012 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 18. ročník	11 km	O	22.	43:44	39	425
31.5.2012 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	3.	2:53	74	449
6.6.2012 VI. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút	Z	2.	3578m	57	445
4.7.2012 VII. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	3.	9:54	38	445
22.9.2012 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 27. ročník	10000 m	O	7.	36:11	37	444
22.12.2012 Vianočný beh, Žilina-Vodné dielo, 11. ročník	8,3 km	O	2.	29:19	62	447
26.12.2012 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 10. ročník	6,1 km	O	14.	23:28	75	424