

Rok: 2012	Hanák	Ján	AK Žilina	31.12.1935
Najlepšie výkony na BLŽ:				Adresa: KVV Žilina
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
7:40	13:26	27:03	2485m	10013m
16.6.2005	3.10.1985	1991	1987	1987
				Telefón:
				E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **212.**

Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**

Umiestnenie v kategórii: **13.**

Počet bodov: **10**

Počet započítaných pretekov: 10

Neredukovaný počet bodov: 10

Počet absolvovaných pretekov: 10

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2012

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
22.1.2012 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km	Z	57.	1:36:00	1
18.2.2012 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km	Z	39.	2:32:00	1
14.3.2012 III. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	67.	39:20	1
4.4.2012 IV. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	62.	36:20	1
28.4.2012 Beh oslobodenia Strečna, 28. ročník	5 km	O	104.	1:40:16	1
2.5.2012 V. základné kolo, Kysucké Nové Mesto	3000 m	Z	37.	39:00	1
9.5.2012 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	1 hodina	O	47.	4800m	1 374
31.5.2012 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	76.	13:56	1
6.6.2012 VI. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút	Z	58.	970m	1
1.8.2012 VIII. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	54.	41:01	1