

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
<b>3:16</b>	<b>10:46</b>	<b>18:54</b>	<b>3308m</b>	<b>13955m</b>
31.5.2012	3.10.2012	2012	2012	2012

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **9.**Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **3.**Počet bodov: **677**

Počet započítaných pretekov: 16

Neredukovaný počet bodov: 702

Počet absolvovaných pretekov: 17

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 4.4.2012

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
4.4.2012 IV. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	<b>15.</b>	<b>11:10</b>	<b>48</b>	418
9.5.2012 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	1 hodina	O	<b>11.</b>	<b>13955m</b>	<b>37</b>	410
31.5.2012 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	<b>21.</b>	<b>3:16</b>	<b>56</b>	421
6.6.2012 VI. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút	Z	<b>10.</b>	<b>3308m</b>	<b>49</b>	426
4.7.2012 VII. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	<b>9.</b>	<b>10:56</b>	<b>32</b>	423
1.8.2012 VIII. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	<b>15.</b>	<b>10:49</b>	<b>40</b>	425
29.8.2012 Beh cez Dubeň, 1. ročník	4 km	O	<b>18.</b>	<b>24:12</b>	<b>(25)</b>	275
5.9.2012 IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	<b>11.</b>	<b>18:54</b>	<b>63</b>	425
22.9.2012 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 27. ročník	10000 m	O	<b>18.</b>	<b>39:03</b>	<b>31</b>	427
3.10.2012 X. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	<b>5.</b>	<b>10:46</b>	<b>38</b>	427
13.10.2012 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 41. ročník	9,6 km	O	<b>11.</b>	<b>37:54</b>	<b>26</b>	424
28.10.2012 Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 10. ročník	13 km	S	<b>21.</b>	<b>1:00:42</b>	<b>8</b>	387
11.11.2012 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 29. ročník	10 km	S	<b>22.</b>	<b>38:44</b>	<b>43</b>	429
14.11.2012 XI. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	<b>8.</b>	<b>10:47</b>	<b>52</b>	426
17.11.2012 Beh na Husárik, Čadca, 6. ročník	4 km	S	<b>18.</b>	<b>18:20</b>	<b>28</b>	369
22.12.2012 Vianočný beh, Žilina-Vodné dielo, 11. ročník	8,3 km	O	<b>11.</b>	<b>32:01</b>	<b>56</b>	427
26.12.2012 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 10. ročník	6,1 km	O	<b>21.</b>	<b>23:57</b>	<b>70</b>	419