

Rok: 2012**Duda Roman**

1.12.1972

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m 3000m 5000m Cooper Hodinovka
13788m
 2012

Adresa: Martin

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **90.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **22.**Počet bodov: **107**

Počet započítaných pretekov: 6

Neredukovaný počet bodov: 107

Počet absolvovaných pretekov: 6

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 9.5.2012

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
9.5.2012 Žilinská hodinovka, Žilina-dráha ŽU, 28. ročník	1 hodina O	17.	13788m	31	407
19.5.2012 Beh k srdcu SNP, Martin, 47. ročník	21,097 km S	55.	1:35:06	12	405
26.5.2012 Memoriál Jozefa Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 18. ročník	11 km O	68.	50:52	18	386
22.9.2012 Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 27. ročník	10000 m O	36.	42:02	19	409
13.10.2012 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 41. ročník	9,6 km O	23.	41:27	16	402
31.12.2012 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 32. ročník	10,2 km S	41.	43:45	11	