

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:31	11:32	20:21	3054m	
31.5.2012	3.10.2012	2012	2012	

Adresa: Štiavnik

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **18.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **5.**Počet bodov: **492**

Počet započítaných pretekov: 19

Neredukovaný počet bodov: 526

Počet absolvovaných pretekov: 22

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2012

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
22.1.2012 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km Z	26.	27:03	32	383
18.2.2012 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km Z	23.	48:53	(17)	368
17.3.2012 Rajecký Borošovec, Šuja, 17. ročník	14,6 km O	40.	1:10:04	16	390
4.4.2012 IV. základné kolo, Žilina-park	3 km Z	26.	11:48	37	404
7.4.2012 Beh oslobodenia Turian, 40. ročník	10 km S	41.	44:24	18	395
15.4.2012 Čadčianska desiatka, 18. ročník	10 km S	30.	44:03	(3)	397
28.4.2012 Beh oslobodenia Strečna, 28. ročník	5 km O	28.	24:06	19	360
2.5.2012 V. základné kolo, Kysucké Nové Mesto	3000 m Z	16.	11:40	22	407
19.5.2012 Beh k srdcu SNP, Martin, 47. ročník	21,097 km S	39.	1:31:39	18	414
31.5.2012 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m O	36.	3:31	41	402
6.6.2012 VI. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút Z	26.	3054m	33	405
4.7.2012 VII. základné kolo, Žilina-park	3 km Z	22.	11:46	19	405
29.8.2012 Beh cez Dubeň, 1. ročník	4 km O	34.	27:26	14	
5.9.2012 IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	30.	20:21	44	407
22.9.2012 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 27. ročník	10000 m O	42.	42:58	(14)	404
23.9.2012 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 10. ročník	6,1 km S	61.	41:40	12	
3.10.2012 X. základné kolo, Žilina-park	3 km Z	12.	11:32	31	410
13.10.2012 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 41. ročník	9,6 km O	17.	40:07	20	410
11.11.2012 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 29. ročník	10 km S	51.	42:07	30	409
17.11.2012 Beh na Husárik, Čadca, 6. ročník	4 km S	47.	21:17	13	322
26.12.2012 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 10. ročník	6,1 km O	44.	25:37	56	402
31.12.2012 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 32. ročník	10,2 km S	26.	41:36	17	