

Rok: 2012**Bednár****Martin**

25.5.1958

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:35	11:23	19:19	3136m	14092m
22.6.2010	6.5.1999	1999	2000	2003

Adresa: KMB Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **40.**Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **7.**Počet bodov: **273**

Počet započítaných pretekov: 15

Neredukovaný počet bodov: 284

Počet absolvovaných pretekov: 16

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 22.1.2012

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 7 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
22.1.2012 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km	Z	33.	28:20	25	369
14.3.2012 III. základné kolo, Žilina-park	1 km	Z	8.	3:54	12	374
4.4.2012 IV. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	44.	13:35	19	365
2.5.2012 V. základné kolo, Kysucké Nové Mesto	3000 m	Z	29.	13:40	(9)	363
31.5.2012 Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000 m	O	56.	3:57	21	370
23.6.2012 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 11. ročník	4,2 km	O	160.	1:03:46	(2)	
1.8.2012 VIII. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	39.	13:07	16	375
29.8.2012 Beh cez Dubeň, 1. ročník	4 km	O	46.	29:21	9	
5.9.2012 IX. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	53.	22:46	21	377
22.9.2012 Zátokova desiatka, Žilina-dráha ŽU, 27. ročník	10000 m	O	46.	44:53	11	392
23.9.2012 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 10. ročník	6,1 km	S	91.	47:54	8	
3.10.2012 X. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	25.	12:48	18	382
13.10.2012 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 41. ročník	9,6 km	O	28.	44:09	13	385
11.11.2012 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 29. ročník	10 km	S	93.	46:11	13	384
14.11.2012 XI. základné kolo, Žilina-park	3 km	Z	34.	12:31	26	388
22.12.2012 Vianočný beh, Žilina-Vodné dielo, 11. ročník	8,3 km	O	55.	36:54	31	392
26.12.2012 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 10. ročník	6,1 km	O	94.	29:33	30	362