

PROPOZÍCIE PRETEKOV



ZÁTOPKOVA DESIATKA - 26.ročník a Beh Stanislava Mikoláša - 16.ročník

Žilina, sobota 3.septembra 2011

atletická dráha na štadióne Žilinskej univerzity, Veľký diel



Atletický klub Žilina



AO Slávia ŽU



Mesto Žilina

Názov a charakteristika pretekov :

ZÁTOPKOVA DESIATKA - 26. ročník

Bežecké preteky sú organizované na pamiatku a počesť legendárneho vytrvalca, štvornásobného olympijského víťaza a 18 - násobného svetového rekordéra *Emila Zátopka*.

Beh Stanislava Mikoláša - 16. ročník

Preteky detí a mládeže sa konajú na pamiatku zakladateľa Zátopkovej desiatky v Žiline - Stanislava Mikoláša.

Usporiadatelia :

Olympijský klub Žilina, Atletický klub Žilina a Atletický oddiel Slávia Žilinská univerzita.
Podujatie je spolufinancované Mestom Žilina.

Termín a miesto :

sobota 3. septembra 2011, atletická dráha (škvára) na štadióne Žilinskej univerzity, Veľký diel, Žilina.
V prípade nespôsobilosti atletickej dráhy v dôsledku dažďov sa budú preteky konať v parku pri Kamélii.

Oficiálni činovníci :

| | |
|-------------------|----------------------|
| riaditeľ pretekov | Ing. Michal STAŇO |
| hlavný rozhodca | Ing. Marián MICHALIK |
| sekretariát | Eva ĎURČANOVÁ |

Kategórie :

Súťaž jednotlivcov. Pre zaradenie do kategórie je rozhodujúci rok narodenia.

| | |
|----------------------------|--|
| A - muži do 39 rokov | F - ženy do 34 rokov |
| B - muži 40 - 49 rokov | G - ženy 35 rokov a staršie |
| C - muži 50 - 59 rokov | |
| D - muži 60 - 69 rokov | H - žiaci a žiačky, ročník 1996 - 97 |
| E - muži 70 rokov a starší | I - mladší žiaci a žiačky, ročník 1998 - 99 |
| | J - najmladší žiaci a žiačky, ročník 2000 a mladší |

Dĺžka trate :

Kategórie A až G - 10 000 m, kategória H - 800 m, kategória I - 600 m, kategória J - 400 m

Časový program :

| | | |
|------------------------|------------|--|
| Štart kategórii H až J | 9.30 hod. | |
| Štart kategórii C až G | 10.00 hod. | <u>Poznámka:</u> podľa skutočného počtu pretekárov môže byť časový program upravený. |
| Štart kategórie A a B | 11.00 hod. | |

Predpisy :

Preteká sa podľa platného súťažného poriadku Slovenského atletického zväzu.

Prihlášky :

Posielať na adresu : Olympijský klub Žilina, Saleziánska 17, 010 01 Žilina, e-mail: okzilina@zoznam.sk
Prihlásiť sa je možné aj na mieste pretekov do 1. hodiny pred štartom príslušnej kategórie.

Štartovné :

Štartovné vo výške 3,00 EUR sa platí pri prezentácii. V kategóriách mládeže H, I a J sa štartovné neplatí.

Prezentácia :

Od 8.30 hod. v prístrešku priamo na štadióne ŽU. Ukončenie prezentácie je 30 minút pred štartom príslušnej kategórie.

Šatne, sprchy a WC :

V objekte telocvične Ústavu telesnej výchovy Žilinskej univerzity, cca 100 m od miesta pretekov.

Ceny :

Kategórie A až G - diplomy a finančné prémie za 1. až 3. miesto. Kategórie mládeže H, I a J - diplomy a vecné ceny za 1. až 3. miesto. Najlepší traja muži a tri ženy v absolútnom poradí získajú poháre a finančné prémie. Každý pretekár dostane účastnícky diplom, pamätnú vlajočku a tradičné občerstvenie.

Upozornenie :

Pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo a zodpovedajú za svoj zdravotný stav. Usporiadateľ nezodpovedá za prípadné škody, vzniknuté účastníkom počas pretekov. Zdravotná služba je zabezpečená priamo na štadióne ŽU.