

VIANOČNÝ BEH a ZIMNÉ PLÁVANIE

Termín:	17. decembra 2011
Miesto konania akcie:	Vodné dielo Žilina - hlavné parkovisko smer od Žiliny
Organizátor:	Mesto Žilina
Spoluorganizátor:	Cyklistický spolok Žilina a Klub otužilcov a priateľov zimného plávania Tučniaky
Riaditeľ pretekov:	Mgr. Peter Zánický
Riaditeľ zimného plávania:	• Mgr. Jozef Repčík
Prezentácia:	• Bufet pri Hlavnom parkovisku Vodné dielo Žilina • od 7.30h. do 7.50h. - maratón • od 8.30h. do 9.40h. - ostatné bežecké disciplíny • od 11.00h. - 11.30h. - otužilci
Bežecké trate:	• maratón - 42 195 metrov • polmaratón - 21098 metrov • stredná trať - 8 500 metrov • krátka trať - 3 000 metrov
Plavecká trať:	• stojatá voda - 200 metrov resp. v toku Váhu 350 metrov
Štart súťaže:	• 8.00 hod. - maratón (42 195 metrov) • 10 hod. - ostatné bežecké disciplíny • 12 hod. - zimné plávanie
Ceny:	• pohár, medaile a hodnotné vecné ceny • maratón - prví traja v absolútnom poradí prvá žena • polmaratón - prví traja v absolútnom poradí prvá žena • stredná trať - prví traja v absolútnom poradí prvá žena prvý muž nad 50 rokov • krátka trať - prví traja v absolútnom poradí prvá žena prví traja do 15 rokov • plavecká trať - prvý muž / prvá žena
Štartovné:	0 euro
Občerstvenie:	• vopred prihlásení účastníci vianočnú kapusnicu • prihlasovací formulár: www.sport.zilina.sk • pitný režim
Iné:	• Súťaž na vlastnú zodpovednosť • Doporučujeme lekársku prehliadku zdravotnej spôsobilosti zúčastniť sa podujatia

