

**Rok: 2011****Višňovský Ivan**

14.8.1968

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

|             |              |              |              |               |
|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1000m       | 3000m        | 5000m        | Cooper       | Hodinovka     |
| <b>3:40</b> | <b>12:14</b> | <b>21:12</b> | <b>2970m</b> | <b>13430m</b> |
| 22.6.2010   | 5.8.2009     | 2009         | 2009         | 2009          |

Adresa: Zebra team Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **40.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **13.**Počet bodov: **238**

Počet započítaných pretekov: 16

Nereducovaný počet bodov: 285

Počet absolvovaných pretekov: 22

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 21.1.2011

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

| Preteky - kedy, kde, koľko                                     | Druh      | Miesto | Výkon | BLŽ body | Tab. body |     |
|----------------------------------------------------------------|-----------|--------|-------|----------|-----------|-----|
| 30.1.2011 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark                  | 6 km      | O      | 35.   | 28:51    | 13        | 364 |
| 20.2.2011 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark                 | 10 km     | O      | 39.   | 49:14    | (5)       | 366 |
| 2.3.2011 I. základné kolo, Žilina-Sad mieru                    | 3 km      | Z      | 42.   | 13:14    | 16        | 373 |
| 19.3.2011 Rajecký Borošovec, Šuja, 16. ročník                  | 14,7 km   | O      | 60.   | 1:13:47  | (4)       | 375 |
| 6.4.2011 II. základné kolo, Žilina-Sad mieru                   | 3 km      | Z      | 41.   | 12:57    | 22        | 379 |
| 9.4.2011 Beh oslobodenia Turian, 39. ročník                    | 10 km     | S      | 36.   | 45:36    | 9         | 388 |
| 24.4.2011 Beh oslobodenia Strečna, 27. ročník                  | 5 km      | O      | 72.   | 26:42    | 10        | 341 |
| 4.5.2011 III. základné kolo, Kysucké Nové Mesto                | 3000 m    | Z      | 26.   | 13:07    | (12)      | 375 |
| 11.5.2011 Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 29. ročník    | 1 hodina  | O      | 17.   | 12815m   | 14        | 386 |
| 8.6.2011 IV. základné kolo, Žilina - Sad mieru                 | 3 km      | Z      | 25.   | 12:54    | (11)      | 380 |
| 22.6.2011 Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU              | 1000m     | O      | 32.   | 3:43     | 22        | 387 |
| 6.7.2011 V. základné kolo, Žilina-dráha ŽU                     | 12 minút  | Z      | 26.   | 2859m    | 25        | 385 |
| 3.8.2011 VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru                   | 3 km      | Z      | 40.   | 13:23    | 18        | 369 |
| 13.8.2011 Rajecký maratón a polmaratón, 28. ročník             | 21,097 km | O      | 172.  | 1:51:13  | (4)       | 361 |
| 3.9.2011 Zátopkova desiatka, Žilina - dráha ŽU, 26. ročník     | 10000m    | O      | 42.   | 46:53    | 9         | 380 |
| 7.9.2011 VII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU                   | 5000 m    | Z      | 30.   | 22:11    | 19        | 384 |
| 25.9.2011 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 9. ročník              | 6,1 km    | S      | 110.  | 49:50    | 5         | 283 |
| 5.10.2011 VIII. základné kolo, Žilina-Sad mieru                | 3 km      | Z      | 30.   | 12:53    | 23        | 380 |
| 2.11.2011 IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru                  | 3 km      | Z      | 41.   | 13:38    | (11)      | 364 |
| 13.11.2011 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 28. ročník | 10 km     | S      | 112.  | 47:58    | 11        | 374 |
| 17.11.2011 Beh na Husárik, Čadca, 5. ročník                    | 4 km      | S      | 95.   | 25:22    | 4         |     |
| 26.12.2011 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 9. ročník          | 6,12 km   | O      | 122.  | 30:18    | 18        | 354 |