

Rok: 2011**Uhlárik Pavol****MK Rajec 22.7.1959****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:23	9:53	17:54	3473m	16001m
16.6.2005	3.3.1994	1994	1993	1995

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **30.**Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **5.**Počet bodov: **307**

Počet započítaných pretekov: 17

Neredukovaný počet bodov: 358

Počet absolvovaných pretekov: 23

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 21.1.2011

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
20.2.2011 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km	O	28.	46:13	16	384
2.3.2011 I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	Z	35.	12:50	23	381
19.3.2011 Rajecký Borošovec, Šuja, 16. ročník	14,7 km	O	53.	1:10:36	(9)	388
6.4.2011 II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	Z	35.	12:17	28	393
10.4.2011 Čadčianská desiatka, 17. ročník	10 km	S	42.	45:33	3	388
24.4.2011 Beh oslobodenia Strečna, 27. ročník	5 km	O	53.	24:41	17	365
11.5.2011 Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina	O	24.	11643m	(7)	374
21.5.2011 Beh k srdcu SNP, Martin, 46. ročník	21,097 km	S	95.	1:48:24	8	369
28.5.2011 Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 17. ročník	11 km	O	48.	51:39	13	382
22.6.2011 Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m	O	27.	3:36	27	396
6.7.2011 V. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút	Z	31.	2728m	20	372
9.7.2011 Beh do vrchu Fačkov - Kl'ak, 10. ročník	6,5 km	O	56.	59:05	(6)	370
10.7.2011 Malý štrbský maratón, 34. ročník	31,6 km	S	84.	2:42:53	3	381
3.8.2011 VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	Z	30.	12:17	28	393
3.9.2011 Zátopkova desiatka, Žilina - dráha ŽU, 26. ročník	10000m	O	34.	44:13	13	396
7.9.2011 VII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	26.	20:54	23	400
25.9.2011 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 9. ročník	6,1 km	S	70.	44:52	13	320
5.10.2011 VIII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	Z	27.	12:24	26	391
8.10.2011 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 40. ročník	9,6 km	O	37.	44:54	(8)	380
2.11.2011 IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	Z	35.	12:37	(17)	386
13.11.2011 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 28. ročník	10 km	S	90.	45:11	18	390
17.12.2011 Vianočný beh, Žilina, 8. ročník	21,1 km	O	28.	1:50:14	(4)	364
26.12.2011 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 9. ročník	6,12 km	O	94.	28:15	28	375