

Rok: 2011**Uhlárik Ján****MK Rajec 27.10.1963****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:21	10:50	18:28	3333m	15159m
16.6.2005	2.4.1992	1990	1996	1997

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **69.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **18.**Počet bodov: **117**

Počet započítaných pretekov: 9

Nereducovaný počet bodov: 117

Počet absolvovaných pretekov: 9

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 21.1.2011

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
20.2.2011 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km	O	33.	47:02	11 379
19.3.2011 Rajecký Borošovec, Šuja, 16. ročník	14,7 km	O	54.	1:11:09	8 386
28.5.2011 Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 17. ročník	11 km	O	54.	53:12	11 373
10.7.2011 Malý štrbský maratón, 34. ročník	31,6 km	S	122.	2:56:31	2 358
13.8.2011 Rajecký maratón a polmaratón, 28. ročník	42,195 km	O	104.	3:51:20	7 366
7.9.2011 VII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	27.	20:54	22 400
25.9.2011 Beh na Veľkú Raču, Ošcadnica, 9. ročník	6,1 km	S	76.	46:05	11 311
13.11.2011 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 28. ročník	10 km	S	77.	43:59	22 398
26.12.2011 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 9. ročník	6,12 km	O	106.	28:40	23 371