

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:17	11:13	19:37	3156m	14557m
23.6.2006	5.7.2006	2010	2009	2009

Adresa: AC UNIZA Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **21.**Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **3.**Počet bodov: **412**

Počet započítaných pretekov: 16

Neredukovaný počet bodov: 499

Počet absolvovaných pretekov: 22

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 21.1.2011

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
30.1.2011 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km O	19.	25:01	29	403
20.2.2011 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km O	20.	41:40	24	412
6.4.2011 II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	34.	11:55	29	401
24.4.2011 Beh oslobodenia Strečna, 27. ročník	5 km O	45.	23:42	22	377
4.5.2011 III. základné kolo, Kysucké Nové Mesto	3000 m Z	20.	12:00	18	400
11.5.2011 Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina O	15.	13594m	(16)	403
28.5.2011 Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 17. ročník	11 km O	35.	48:57	(17)	397
8.6.2011 IV. základné kolo, Žilina - Sad mieru	3 km Z	23.	12:29	(13)	389
22.6.2011 Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m O	23.	3:29	31	405
26.6.2011 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 10. ročník	4,2 km O	61.	45:11	(15)	390
6.7.2011 V. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút Z	19.	3075m	32	406
17.7.2011 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 6. ročník	10 km S	53.	42:39	13	406
3.8.2011 VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	27.	11:56	31	401
13.8.2011 Rajecký maratón a polmaratón, 28. ročník	21,097 km O	40.	1:33:16	(11)	410
3.9.2011 Zátokova desiatka, Žilina - dráha ŽU, 26. ročník	10000m O	26.	42:44	17	405
25.9.2011 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 9. ročník	6,1 km S	47.	41:11	24	348
5.10.2011 VIII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	21.	11:56	32	401
8.10.2011 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 40. ročník	9,6 km O	26.	42:13	(15)	397
2.11.2011 IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	26.	11:48	26	404
13.11.2011 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 28. ročník	10 km S	63.	42:01	27	409
17.11.2011 Beh na Husárik, Čadca, 5. ročník	4 km S	52.	21:08	14	324
26.12.2011 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 9. ročník	6,12 km O	64.	26:26	43	394