

Rok: 2011**Stupňan Jozef****MK Rajec 10.4.1962****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:19	16:31	3781m	17228m
5.4.1990	1989	1990	1991	

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **49.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **15.**Počet bodov: **174**

Počet započítaných pretekov: 13

Neredukovaný počet bodov: 179

Počet absolvovaných pretekov: 15

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 30.1.2011

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
30.1.2011 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km O	31.	27:42	17	376
20.2.2011 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km O	38.	48:40	6	370
2.3.2011 I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	36.	12:54	22	380
6.4.2011 II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	38.	12:39	25	385
9.4.2011 Beh oslobodenia Turian, 39. ročník	10 km S	44.	48:48	7	369
24.4.2011 Beh oslobodenia Strečna, 27. ročník	5 km O	75.	27:09	9	336
28.5.2011 Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 17. ročník	11 km O	60.	54:02	8	369
26.6.2011 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 10. ročník	4,2 km O	99.	52:13	6	348
9.7.2011 Beh do vrchu Fačkov - Kl'ak, 10. ročník	6,5 km O	75.	1:03:16	(4)	350
3.8.2011 VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	35.	13:04	23	376
13.8.2011 Rajecký maratón a polmaratón, 28. ročník	42,195 km O	200.	4:49:34	(1)	291
25.9.2011 Beh na Veľkú Raču, Ošcadnica, 9. ročník	6,1 km S	105.	49:10	6	288
5.10.2011 VIII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	29.	12:34	24	387
13.11.2011 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 28. ročník	10 km S	109.	47:36	13	376
17.12.2011 Vianočný beh, Žilina, 8. ročník	8,3 km O	57.	42:30	8	351