

Rok: 2011**Stupňan Jaroslav****MK Rajec 14.12.1963****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:58	16:52	3589m	16445m
3.4.1997	1988	1998	1998	1999

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **34.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **11.**Počet bodov: **284**

Počet započítaných pretekov: 10

Neredukovaný počet bodov: 284

Počet absolvovaných pretekov: 10

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 30.1.2011

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
30.1.2011 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km	O	16.	24:26	32 410
19.3.2011 Rajecký Borošovec, Šuja, 16. ročník	14,7 km	O	24.	1:02:25	18 419
6.4.2011 II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	Z	27.	11:22	36 413
24.4.2011 Beh oslobodenia Strečna, 27. ročník	5 km	O	30.	22:23	25 393
26.6.2011 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 10. ročník	4,2 km	O	56.	46:34	12 382
6.7.2011 V. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút	Z	13.	3200m	38 417
3.8.2011 VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	Z	17.	11:14	41 416
13.8.2011 Rajecký maratón a polmaratón, 28. ročník	42,195 km	O	66.	3:30:35	9 392
7.9.2011 VII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	15.	19:05	34 423
13.11.2011 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 28. ročník	10 km	S	43.	40:19	39 420