

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:19	11:21	19:55		12139m
22.6.2011	5.10.2011	2011		2011

Adresa: Strečno

Telefón: +42141xxxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie v BLŽ: **24.**Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **5.**Počet bodov: **372**

Počet započítaných pretekov: 17

Neredukovaný počet bodov: 435

Počet absolvovaných pretekov: 23

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 2.3.2011

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body	
2.3.2011 I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	Z	40.	13:04	18	376
6.4.2011 II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	Z	37.	12:34	26	387
24.4.2011 Beh oslobodenia Strečna, 27. ročník	5 km	O	56.	24:55	15	362
4.5.2011 III. základné kolo, Kysucké Nové Mesto	3000 m	Z	23.	12:22	(15)	392
11.5.2011 Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina	O	21.	12139m	(10)	374
21.5.2011 Beh k srdcu SNP, Martin, 46. ročník	21,097 km	S	104.	1:52:06	4	359
28.5.2011 Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 17. ročník	11 km	O	56.	53:33	10	372
8.6.2011 IV. základné kolo, Žilina - Sad mieru	3 km	Z	22.	12:04	(14)	398
11.6.2011 Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 37. ročník	21,097 km	S	38.	1:45:26	3	377
22.6.2011 Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m	O	19.	3:19	35	417
26.6.2011 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 10. ročník	4,2 km	O	90.	49:34	(9)	364
17.7.2011 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 6. ročník	10 km	S	68.	45:54	5	386
3.8.2011 VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	Z	23.	11:35	35	409
13.8.2011 Rajecký maratón a polmaratón, 28. ročník	21,097 km	O	101.	1:42:04	(6)	386
3.9.2011 Zátokova desiatka, Žilina - dráha ŽU, 26. ročník	10000m	O	30.	43:24	14	401
7.9.2011 VII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	19.	19:55	30	412
5.10.2011 VIII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	Z	12.	11:21	41	414
8.10.2011 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 40. ročník	9,6 km	O	22.	41:41	18	400
23.10.2011 Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 9. ročník	13 km	S	71.	1:03:41	9	373
2.11.2011 IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	Z	23.	11:23	29	413
13.11.2011 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 28. ročník	10 km	S	55.	41:41	33	411
17.12.2011 Vianočný beh, Žilina, 8. ročník	21,1 km	O	13.	1:38:38	(9)	395
26.12.2011 Štefanská hôrečká šestka, Hôrky, 9. ročník	6,12 km	O	60.	26:16	47	395