

Rok: 2011**Ševčík Emil**

31.7.1945

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
4:09	13:12	22:14	2790m	12980m
23.6.2006	2.4.1998	1996	1998	1999

Adresa: Dolný Hričov

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **112.**Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **12.**Počet bodov: **40**

Počet započítaných pretekov: 9

Nereducovaný počet bodov: 40

Počet absolvovaných pretekov: 9

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 21.1.2011

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
20.2.2011 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km O	41.	55:28	3	329
19.3.2011 Rajecký Borošovec, Šuja, 16. ročník	14,7 km O	66.	1:29:38	2	314
6.4.2011 II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	56.	15:14	7	329
11.5.2011 Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina O	27.	9710m	4	374
28.5.2011 Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 17. ročník	11 km O	80.	1:04:46	2	311
22.6.2011 Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m O	47.	4:41	7	316
3.8.2011 VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	51.	15:56	7	314
13.11.2011 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 28. ročník	10 km S	136.	56:25	3	323
26.12.2011 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 9. ročník	6,12 km O	143.	34:56	5	307