

Rok: 2011**Ružbarský Martin**

29.8.1992

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:15	11:45	22:13	2944m	
22.6.2010	2.11.2011	2011	2010	

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **53.**Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **13.**Počet bodov: **159**

Počet započítaných pretekov: 8

Neredukovaný počet bodov: 159

Počet absolvovaných pretekov: 8

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 6.4.2011

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
6.4.2011 II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	Z	42.	13:05	21 376
28.5.2011 Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 17. ročník	11 km	O	61.	54:36	7 366
3.8.2011 VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	Z	29.	12:11	29 396
7.9.2011 VII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	31.	22:13	18 383
25.9.2011 Beh na Veľkú Raču, Ošcadnica, 9. ročník	6,1 km	S	69.	44:45	14 321
5.10.2011 VIII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	Z	19.	11:47	34 404
2.11.2011 IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	Z	25.	11:45	27 405
17.11.2011 Beh na Husárik, Čadca, 5. ročník	4 km	S	65.	21:56	9 311