

**Rok: 2011****Požár Ivan****AK Žilina 1.10.1937****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
<b>4:23</b>	<b>11:19</b>	<b>20:51</b>	<b>2983m</b>	<b>15280m</b>
22.6.2007	2.4.1987	1995	1990	1989

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **93.**Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **7.**Počet bodov: **60**

Počet započítaných pretekov: 9

Neredukovaný počet bodov: 60

Počet absolvovaných pretekov: 9

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 21.1.2011

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
6.4.2011 II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	Z	<b>50.</b>	<b>13:55</b>	<b>13</b> 358
9.4.2011 Beh oslobodenia Turian, 39. ročník	10 km	S	<b>53.</b>	<b>50:49</b>	<b>4</b> 357
21.5.2011 Beh k srdcu SNP, Martin, 46. ročník	21,097 km	S	<b>101.</b>	<b>1:50:52</b>	<b>5</b> 362
11.6.2011 Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 37. ročník	42,195 km	S	<b>53.</b>	<b>3:58:02</b>	<b>2</b> 357
13.8.2011 Rajecký maratón a polmaratón, 28. ročník	42,195 km	O	<b>134.</b>	<b>3:59:08</b>	<b>5</b> 356
3.9.2011 Zátopkova desiatka, Žilina - dráha ŽU, 26. ročník	10000m	O	<b>46.</b>	<b>48:53</b>	<b>7</b> 368
13.11.2011 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 28. ročník	10 km	S	<b>122.</b>	<b>50:13</b>	<b>8</b> 360
17.12.2011 Vianočný beh, Žilina, 8. ročník	21,1 km	O	<b>35.</b>	<b>1:58:03</b>	<b>3</b> 343
26.12.2011 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 9. ročník	6,12 km	O	<b>131.</b>	<b>31:42</b>	<b>13</b> 340