

Rok: 2011**Poláčková Dorota****MKŠS-AK Kysucké Nové****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	13:38	23:14		11815m
	6.4.2011	2009		2011

Adresa: KNM

Telefón: +42141xxxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie v BLŽ: **87.**Kategória v BLŽ: **F Ženy**Umiestnenie v kategórii: **6.**Počet bodov: **69**

Počet započítaných pretekov: 10

Neredukovaný počet bodov: 69

Počet absolvovaných pretekov: 10

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 30.1.2011

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
30.1.2011 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km O	41.	30:45	7	344
20.2.2011 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km O	40.	52:22	4	347
6.4.2011 II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	48.	13:38	15	364
10.4.2011 Čadčianská desiatka, 17. ročník	5 km S	12.	26:11	3	334
4.5.2011 III. základné kolo, Kysucké Nové Mesto	3000 m Z	31.	14:07	7	353
11.5.2011 Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina O	23.	11815m	8	374
11.6.2011 Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 37. ročník	21,097 km S	42.	1:49:19	2	366
17.7.2011 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 6. ročník	10 km S	70.	47:47	4	375
13.8.2011 Rajecký maratón a polmaratón, 28. ročník	21,097 km O	162.	1:50:08	5	364
7.9.2011 VII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	35.	23:22	14	369