

Rok: 2011	Pochybová Alena				MKŠS-AK Kysucké Nové
Najlepšie výkony na BLŽ:					Adresa: Kysucké Nové Mesto
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka	Telefón:
	10:40	18:31	3283m	14557m	E mail:
	7.4.2010	2009	2010	2007	

Celkové umiestnenie v BLŽ: **25.**

Kategória v BLŽ: **F Ženy**

Umiestnenie v kategórii: **1.**

Počet bodov: **365**

Počet započítaných pretekov: 14

Neredukovaný počet bodov: 365

Počet absolvovaných pretekov: 14

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 21.1.2011

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
2.3.2011 I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	20.	11:15	38	416
6.4.2011 II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	21.	10:59	42	422
9.4.2011 Beh oslobodenia Turian, 39. ročník	10 km S	15.	39:22	18	425
10.4.2011 Čadčianská desiatka, 17. ročník	5 km S	1.	20:37	6	403
4.5.2011 III. základné kolo, Kysucké Nové Mesto	3000 m Z	14.	11:04	24	420
21.5.2011 Beh k srdcu SNP, Martin, 46. ročník	21,097 km S	57.	1:35:00	11	405
11.6.2011 Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 37. ročník	21,097 km S	17.	1:32:27	5	412
17.7.2011 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 6. ročník	10 km S	45.	41:04	16	415
3.8.2011 VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	14.	10:56	44	423
3.9.2011 Zátokova desiatka, Žilina - dráha ŽU, 26. ročník	10000m O	21.	41:34	19	412
8.10.2011 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 40. ročník	9,6 km O	17.	39:40	20	413
2.11.2011 IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	20.	11:12	32	417
13.11.2011 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 28. ročník	10 km S	45.	40:39	38	418
26.12.2011 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 9. ročník	6,12 km O	52.	25:18	52	405