**Rok: 2011** ***Mládenek Miroslav*** **CyS Žilina** 25.12.1967

***Najlepšie výkony na BLŽ:***

| *1000m* | *3000m* | *5000m* | *Cooper* | *Hodinovka* |
|---|---|---|---|---|
| | **11:45** 6.4.2011 | | | |

Adresa: Žilina
Telefón:
E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: ***35.***

Kategória v BLŽ: ***C*** ***Muži od 40 do 49 rokov***
Umiestnenie v kategórii: ***12.***

Počet bodov: ***275***

Počet započítaných pretekov: 13

*Neredukovaný počet bodov: 285*

*Počet absolvovaných pretekov: 14*

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 21.1.2011

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !*
*Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !*
*Nezopočítavané body sú v zátvorke !*

| Preteky - kedy, kde, koľko | | | Druh | Miesto | Výkon | BLŽ body | Tab. body |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 30.1.2011 | **I. zimné kritérium, Žilina-lesopark** | 6 km | O | **23.** | **25:27** | **25** | 399 |
| 20.2.2011 | **II. zimné kritérium, Žilina-lesopark** | 10 km | O | **22.** | **42:42** | **22** | 405 |
| 19.3.2011 | **Rajecký Borošovec, Šuja, 16. ročník** | 14,7 km | O | **38.** | **1:05:12** | **12** | 409 |
| 6.4.2011 | **II. základné kolo, Žilina-Sad mieru** | 3 km | Z | **31.** | **11:45** | **32** | 405 |
| 10.4.2011 | **Čadčianská desiatka, 17. ročník** | 10 km | S | **27.** | **43:11** | **8** | 402 |
| 24.4.2011 | **Beh oslobodenia Strečna, 27. ročník** | 5 km | O | **47.** | **23:51** | **21** | 375 |
| 8.6.2011 | **IV. základné kolo, Žilina - Sad mieru** | 3 km | Z | **20.** | **11:47** | **16** | 404 |
| 17.7.2011 | **Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 6. ročník** | 10 km | S | **58.** | **43:40** | **10** | 400 |
| 13.8.2011 | **Rajecký maratón a polmaratón, 28. ročník** | 21,097 km | O | **42.** | **1:34:09** | **(10)** | 407 |
| 2.11.2011 | **IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru** | 3 km | Z | **29.** | **11:56** | **23** | 401 |
| 13.11.2011 | **Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 28. ročník** | 10 km | S | **62.** | **41:59** | **28** | 410 |
| 17.12.2011 | **Vianočný beh, Žilina, 8. ročník** | 8,3 km | O | **19.** | **36:20** | **18** | 396 |
| 26.12.2011 | **Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 9. ročník** | 6,12 km | O | **58.** | **25:53** | **48** | 399 |
| 31.12.2011 | **Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 31. ročník** | 10 km | S | **33.** | **43:09** | **12** | 403 |