

Rok: 2011**Mizera Pavol****KKM Čadca 2.9.1978****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	12:16	21:09		12718m
	5.10.2011	2010		2009

Adresa: Ochodnica

Telefón: +42141xxxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie v BLŽ: **68.**Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **11.**Počet bodov: **117**

Počet započítaných pretekov: 8

Neredukovaný počet bodov: 117

Počet absolvovaných pretekov: 8

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 21.1.2011

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
24.4.2011 Beh oslobodenia Strečna, 27. ročník	5 km O	60.	25:18	14	358
26.6.2011 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 10. ročník	4,2 km O	114.	55:57	2	326
25.9.2011 Beh na Veľkú Raču, Oščadnica, 9. ročník	6,1 km S	83.	46:22	9	309
5.10.2011 VIII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	25.	12:16	28	394
13.11.2011 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 28. ročník	10 km S	83.	44:39	19	394
17.11.2011 Beh na Husárik, Čadca, 5. ročník	4 km S	79.	23:06	7	293
17.12.2011 Vianočný beh, Žilina, 8. ročník	21,1 km O	27.	1:47:45	5	370
26.12.2011 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 9. ročník	6,12 km O	83.	27:40	33	381