

**Rok: 2011****Michalička František****ŠKP Žilina** 16.10.1964**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
<b>3:26</b>	<b>11:55</b>	<b>20:27</b>	<b>3120m</b>	<b>13432m</b>
22.6.2007	3.10.2007	2009	2009	2010

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **58.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **17.**Počet bodov: **142**

Počet započítaných pretekov: 8

Neredukovaný počet bodov: 142

Počet absolvovaných pretekov: 8

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 3.6.2011

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
11.6.2011 Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 37. ročník	42,195 km	S	<b>51.</b>	<b>3:55:56</b>	<b>3</b> 360
22.6.2011 Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m	O	<b>25.</b>	<b>3:32</b>	<b>29</b> 401
6.7.2011 V. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút	Z	<b>22.</b>	<b>2977m</b>	<b>29</b> 397
10.7.2011 Malý štrbský maratón, 34. ročník	31,6 km	S	<b>72.</b>	<b>2:35:45</b>	<b>5</b> 394
13.8.2011 Rajecký maratón a polmaratón, 28. ročník	42,195 km	O	<b>121.</b>	<b>3:55:59</b>	<b>6</b> 360
7.9.2011 VII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m	Z	<b>23.</b>	<b>20:28</b>	<b>26</b> 405
17.12.2011 Vianočný beh, Žilina, 8. ročník	42,195 km	O	<b>10.</b>	<b>3:40:49</b>	<b>2</b> 379
26.12.2011 Štefanská hôrečká šestka, Hôrky, 9. ročník	6,12 km	O	<b>67.</b>	<b>26:32</b>	<b>42</b> 393