

**Rok: 2011****Mičák Vladimír****Slovtrial Kys. Nové Mesto 20.8.1963****Najlepšie výkony na BLŽ:**

|             |              |              |              |               |
|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1000m       | 3000m        | 5000m        | Cooper       | Hodinovka     |
| <b>3:34</b> | <b>12:00</b> | <b>20:47</b> | <b>2935m</b> | <b>13648m</b> |
| 22.6.2007   | 3.11.2010    | 2008         | 2009         | 2008          |

Adresa: Kysucké Nové Mesto

Telefón: +42141xxxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie v BLŽ: **57.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **16.**Počet bodov: **145**

Počet započítaných pretekov: 11

Neredukovaný počet bodov: 145

Počet absolvovaných pretekov: 12

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 30.1.2011

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

| Preteky - kedy, kde, koľko                                     | Druh       | Miesto      | Výkon          | BLŽ body  | Tab. body |
|--|------------|-------------|----------------|-----------|-----------|
| 30.1.2011 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark                  | 6 km O     | <b>32.</b>  | <b>27:53</b>   | <b>16</b> | 374       |
| 20.2.2011 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark                 | 10 km O    | <b>29.</b>  | <b>46:24</b>   | <b>15</b> | 383       |
| 2.3.2011 I. základné kolo, Žilina-Sad mieru                    | 3 km Z     | <b>39.</b>  | <b>12:57</b>   | <b>19</b> | 379       |
| 19.3.2011 Rajecký Borošovec, Šuja, 16. ročník                  | 14,7 km O  | <b>63.</b>  | <b>1:16:55</b> | <b>3</b>  | 363       |
| 6.4.2011 II. základné kolo, Žilina-Sad mieru                   | 3 km Z     | <b>43.</b>  | <b>13:06</b>   | <b>20</b> | 376       |
| 4.5.2011 III. základné kolo, Kysucké Nové Mesto                | 3000 m Z   | <b>25.</b>  | <b>12:44</b>   | <b>13</b> | 384       |
| 28.5.2011 Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 17. ročník     | 11 km O    | <b>69.</b>  | <b>56:31</b>   | <b>5</b>  | 356       |
| 8.6.2011 IV. základné kolo, Žilina - Sad mieru                 | 3 km Z     | <b>27.</b>  | <b>13:18</b>   | <b>9</b>  | 371       |
| 22.6.2011 Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU              | 1000m O    | <b>33.</b>  | <b>3:44</b>    | <b>21</b> | 386       |
| 6.7.2011 V. základné kolo, Žilina-dráha ŽU                     | 12 minút Z | <b>28.</b>  | <b>2845m</b>   | <b>23</b> | 384       |
| 3.8.2011 VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru                   | 3 km Z     |             | <b>DNF</b>     |           | 0         |
| 13.11.2011 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 28. ročník | 10 km S    | <b>145.</b> | <b>59:42</b>   | <b>1</b>  | 303       |