

Rok: 2011

**Liskaj Jozef st.**

BS Tatran Turany 19.3.1950

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
4:01	13:39	23:36	2653m	11879m
23.6.2009	2.11.2011	2009	2011	2009

Adresa: Turany

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **60.**Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **3.**Počet bodov: **139**

Počet započítaných pretekov: 18

Neredukovaný počet bodov: 154

Počet absolvovaných pretekov: 23

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 21.1.2011

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
30.1.2011 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km O	42.	32:01	6	331
2.3.2011 I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	50.	15:18	8	328
6.4.2011 II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	52.	14:23	11	348
9.4.2011 Beh oslobodenia Turian, 39. ročník	10 km S	50.	50:04	5	361
24.4.2011 Beh oslobodenia Strečna, 27. ročník	5 km O	96.	29:35	7	306
4.5.2011 III. základné kolo, Kysucké Nové Mesto	3000 m Z	33.	14:45	5	340
11.5.2011 Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina O	25.	11349m	6	374
21.5.2011 Beh k srdcu SNP, Martin, 46. ročník	21,097 km S	108.	1:53:24	(3)	355
28.5.2011 Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 17. ročník	11 km O	74.	59:23	3	340
6.7.2011 V. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút Z	34.	2653m	17	364
17.7.2011 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 6. ročník	10 km S	74.	49:05	3	367
3.8.2011 VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	42.	13:55	16	358
13.8.2011 Rajecký maratón a polmaratón, 28. ročník	21,097 km O	198.	1:53:52	(3)	354
7.9.2011 VII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	46.	27:13	(3)	321
5.10.2011 VIII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	49.	16:16	(4)	306
8.10.2011 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 40. ročník	9,6 km O	42.	49:22	5	352
23.10.2011 Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 9. ročník	13 km S	69.	1:15:39	3	319
2.11.2011 IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	42.	13:39	10	364
13.11.2011 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 28. ročník	10 km S	114.	48:20	10	372
17.11.2011 Beh na Husárik, Čadca, 5. ročník	4 km S	93.	24:58	5	263
17.12.2011 Vianočný beh, Žilina, 8. ročník	21,1 km O	38.	2:02:53	(2)	330
26.12.2011 Štefanská hôrecká šestka, Hôrky, 9. ročník	6,12 km O	127.	30:41	16	351
31.12.2011 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 31. ročník	10 km S	81.	50:27	3	359