

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:32	10:18	17:43	3458m	16121m
16.6.2005	3.3.1994	1993	1994	1994

Adresa: Žilina

Telefón: 0903 891957

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **41.**Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **7.**Počet bodov: **226**

Počet započítaných pretekov: 12

Neredukovaný počet bodov: 278

Počet absolvovaných pretekov: 17

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 21.1.2011

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
30.1.2011 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km O	27.	27:04	21	382
20.2.2011 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km O	25.	43:54	19	398
19.3.2011 Rajecký Borošovec, Šuja, 16. ročník	14,7 km O	46.	1:07:16	(10)	401
24.4.2011 Beh oslobodenia Strečna, 27. ročník	5 km O	51.	24:26	18	368
28.5.2011 Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 17. ročník	11 km O	50.	52:07	(12)	379
22.6.2011 Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m O	34.	3:45	20	385
26.6.2011 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 10. ročník	4,2 km O	50.	44:09	16	397
17.7.2011 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 6. ročník	10 km S	65.	44:52	7	392
3.8.2011 VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	32.	12:27	26	390
13.8.2011 Rajecký maratón a polmaratón, 28. ročník	42,195 km O	101.	3:49:41	(8)	368
3.9.2011 Zátokova desiatka, Žilina - dráha ŽU, 26. ročník	10000m O	35.	45:18	(12)	390
25.9.2011 Beh na Veľkú Raču, Ošcadnica, 9. ročník	6,1 km S	36.	39:05	29	364
8.10.2011 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 40. ročník	9,6 km O	32.	42:56	(10)	393
13.11.2011 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 28. ročník	10 km S	106.	47:13	14	378
17.11.2011 Beh na Husárik, Čadca, 5. ročník	4 km S	47.	20:21	16	337
26.12.2011 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 9. ročník	6,12 km O	85.	27:46	32	380
31.12.2011 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 31. ročník	10 km S	48.	45:53	8	386