

## Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:18	10:50	18:57	3230m	14617m
22.6.2007	1.8.2007	2009	2007	2006

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **17.**Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **7.**Počet bodov: **439**

Počet započítaných pretekov: 18

Neredukovaný počet bodov: 538

Počet absolvovaných pretekov: 29

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 21.1.2011

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
30.1.2011 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km O	18.	24:49	30	406
20.2.2011 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km O	23.	43:02	21	403
19.3.2011 Rajecký Borošovec, Šuja, 16. ročník	14,7 km O	43.	1:07:16	(11)	401
6.4.2011 II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	26.	11:21	37	414
9.4.2011 Beh oslobodenia Turian, 39. ročník	10 km S	27.	42:46	11	405
24.4.2011 Beh oslobodenia Strečna, 27. ročník	5 km O	48.	24:12	20	371
4.5.2011 III. základné kolo, Kysucké Nové Mesto	3000 m Z	18.	11:43	(20)	406
21.5.2011 Beh k srdcu SNP, Martin, 46. ročník	21,097 km S		DNF		0
8.6.2011 IV. základné kolo, Žilina - Sad mieru	3 km Z	18.	11:41	(18)	407
22.6.2011 Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m O	22.	3:28	32	406
26.6.2011 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 10. ročník	4,2 km O	101.	52:33	(5)	346
6.7.2011 V. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút Z	20.	3069m	31	406
9.7.2011 Beh do vrchu Fačkov - Kl'ak, 10. ročník	6,5 km O	58.	59:25	(5)	369
10.7.2011 Malý štrbský maratón, 34. ročník	31,6 km S	79.	2:38:51	(4)	388
17.7.2011 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 6. ročník	10 km S	66.	44:56	6	392
3.8.2011 VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	25.	11:46	33	405
13.8.2011 Rajecký maratón a polmaratón, 28. ročník	42,195 km O	157.	4:11:01	(4)	340
3.9.2011 Zátokova desiatka, Žilina - dráha ŽU, 26. ročník	10000m O	37.	45:44	(11)	387
7.9.2011 VII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	22.	20:03	27	411
25.9.2011 Beh na Veľkú Raču, Ošcadnica, 9. ročník	6,1 km S	54.	41:59	21	342
5.10.2011 VIII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	16.	11:37	37	408
8.10.2011 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 40. ročník	9,6 km O	24.	41:50	17	399
15.10.2011 Deň supervytrvalca, M SR v behu na 50 km, Žilina-	50 km I	0.	0:00	(0)	
23.10.2011 Beh okolo Sidorova, Ružomberok, 9. ročník	13 km S	56.	1:05:36	(6)	365
2.11.2011 IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	24.	11:38	28	408
13.11.2011 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 28. ročník	10 km S	73.	43:11	23	402
17.11.2011 Beh na Husárik, Čadca, 5. ročník	4 km S	44.	20:13	18	339
17.12.2011 Vianočný beh, Žilina, 8. ročník	8,3 km O	28.	37:26	(15)	388
26.12.2011 Štefanská hôrečká šestka, Hôrky, 9. ročník	6,12 km O	69.	26:34	41	392
31.12.2011 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 31. ročník	10 km S	60.	47:19	6	378