

Rok: 2011**Kruták Jozef****AK Žilina** 28.12.1956**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:59	9:12	16:32	3750m	
22.6.2007	4.7.1985	1988	1986	

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie v BLŽ: **67.**Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **9.**Počet bodov: **117**

Počet započítaných pretekov: 5

Neredukovaný počet bodov: 117

Počet absolvovaných pretekov: 5

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 21.1.2011

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
20.2.2011 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km	O	19.	41:28	25 413
2.3.2011 I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	Z	29.	11:50	29 403
6.4.2011 II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km	Z	30.	11:36	33 408
10.4.2011 Čadčianska desiatka, 17. ročník	10 km	S	33.	43:38	7 400
4.5.2011 III. základné kolo, Kysucké Nové Mesto	3000 m	Z	15.	11:29	23 411