

Rok: 2011**Holeša Patrik****MK Rajec 15.5.1991****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:00	10:06	17:46	3395m	
22.6.2011	3.8.2011	2011	2011	

Adresa: Rajec

Telefón: +42141xxxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie v BLŽ: **22.**Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **6.**Počet bodov: **395**

Počet započítaných pretekov: 11

Neredukovaný počet bodov: 404

Počet absolvovaných pretekov: 12

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 20.6.2011

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
22.6.2011 Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m O	12.	3:00	42	440
26.6.2011 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 10. ročník	4,2 km O	45.	43:33	18	400
6.7.2011 V. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút Z	8.	3395m	43	433
9.7.2011 Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 10. ročník	6,5 km O	38.	55:03	(9)	390
17.7.2011 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 6. ročník	10 km S	27.	37:49	22	435
3.8.2011 VI. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	8.	10:06	50	441
13.8.2011 Rajecký maratón a polmaratón, 28. ročník	21,097 km O	7.	1:22:48	18	438
7.9.2011 VII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	6.	17:46	43	439
8.10.2011 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 40. ročník	9,6 km O	13.	38:33	24	420
13.11.2011 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 28. ročník	10 km S	35.	40:01	42	421
17.12.2011 Vianočný beh, Žilina, 8. ročník	8,3 km O	8.	31:46	22	429
26.12.2011 Štefanská hôrečná šestka, Hôrky, 9. ročník	6,12 km O	17.	22:59	71	429