

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:03	10:18	17:46	3328m	14919m
22.6.2011	5.10.2011	2011	2011	2011

Adresa: HBC Žirafa Žilina

Telefón: +42141xxxxxx

E mail: kto@domena.sk

Celkové umiestnenie v BLŽ: **6.**Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **1.**Počet bodov: **644**

Počet započítaných pretekov: 18

Neredukovaný počet bodov: 828

Počet absolvovaných pretekov: 27

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 21.1.2011

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko	Druh	Miesto	Výkon	BLŽ body	Tab. body
30.1.2011 I. zimné kritérium, Žilina-lesopark	6 km O	7.	22:40	41	428
20.2.2011 II. zimné kritérium, Žilina-lesopark	10 km O	8.	37:50	36	435
2.3.2011 I. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	12.	10:48	46	426
19.3.2011 Rajecký Borošovec, Šuja, 16. ročník	14,7 km O	15.	59:39	(22)	430
6.4.2011 II. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	15.	10:34	48	431
9.4.2011 Beh oslobodenia Turian, 39. ročník	10 km S	17.	40:19	16	420
24.4.2011 Beh oslobodenia Strečna, 27. ročník	5 km O	16.	20:41	35	413
4.5.2011 III. základné kolo, Kysucké Nové Mesto	3000 m Z	11.	10:46	(27)	427
11.5.2011 Žilinská hodinovka, Žilina - dráha ŽU, 29. ročník	1 hodina O	6.	14919m	(25)	427
21.5.2011 Beh k srdcu SNP, Martin, 46. ročník	21,097 km S	23.	1:24:23	20	434
28.5.2011 Memoriál J. Gabčíka, Poluvsie-Žilina, 17. ročník	11 km O	12.	42:53	29	429
8.6.2011 IV. základné kolo, Žilina - Sad mieru	3 km Z	9.	10:28	(27)	433
11.6.2011 Kysucký maratón a polmaratón, Čadca, 37. ročník	21,097 km S	3.	1:24:00	(6)	435
22.6.2011 Beh olympijskeho dňa, Žilina - dráha ŽU	1000m O	15.	3:03	39	437
6.7.2011 V. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	12 minút Z	11.	3328m	40	427
10.7.2011 Malý štrbský maratón, 34. ročník	31,6 km S	40.	2:26:28	7	410
17.7.2011 Kysucká desiatka, Kys. Nové Mesto, 6. ročník	10 km S	33.	38:58	20	428
13.8.2011 Rajecký maratón a polmaratón, 28. ročník	42,195 km O	40.	3:13:12	(11)	414
3.9.2011 Zátopkova desiatka, Žilina - dráha ŽU, 26. ročník	10000m O	13.	38:24	(25)	431
7.9.2011 VII. základné kolo, Žilina-dráha ŽU	5000 m Z	7.	17:46	42	439
5.10.2011 VIII. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	7.	10:18	46	437
8.10.2011 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 40. ročník	9,6 km O	8.	36:04	(27)	436
15.10.2011 Deň supervytrvalca, M SR v behu na 50 km, Žilina-	50 km I	0.	0:00	(0)	
2.11.2011 IX. základné kolo, Žilina-Sad mieru	3 km Z	6.	10:22	46	435
13.11.2011 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, 28. ročník	10 km S	16.	37:05	47	439
17.11.2011 Beh na Husárik, Čadca, 5. ročník	4 km S	14.	17:36	30	381
17.12.2011 Vianočný beh, Žilina, 8. ročník	21,1 km O	2.	1:26:44	(14)	427
26.12.2011 Štefanská hôrečká šestka, Hôrky, 9. ročník	6,12 km O	43.	24:57	56	409